



# Manuel Atienza Vizarro

Tel.: +34 972 615 054

Móvil: +34 678 556 891

e-mail: [oficina@redilimitada.com](mailto:oficina@redilimitada.com)

Linked  [es.linkedin.com/in/manuelatienzavizarro](https://es.linkedin.com/in/manuelatienzavizarro)

*Desde muy joven se interesó por el mundo de la empresa y el de los negocios. Ya en el instituto montó un pequeño mercadillo de bocadillos y dulces para financiar el viaje de fin de curso.*

*Su entrada en el mercado laboral fue con 15 años compatibilizando sus estudios con trabajos de fin de semana. Tras cumplir con el servicio militar obligatorio constituyó su primera empresa en el sector jurídico.*

Años más tarde, tras una pequeña crisis personal, decidió dar un salto cualitativo a su vida y viajó a EEUU en donde se diplomó en 1993 por el **International Seminars Leadership Program, como profesional de Renacimiento (Rebirthing)**, y más tarde, como **Facilitador** en la técnica Coaching **TACA, (Terapia de Acción, Compromiso y Acción)**.

Casado en Bélgica y padre de dos hijos, ha tenido la oportunidad de viajar por países tan distantes y distintos como Nepal y Canadá, México y Turquía o Ecuador y el Tíbet.

En su trayectoria profesional destacan los **12 años en el prestigioso bufete de abogados Uría Menéndez**, la creación de varias empresas en el sector jurídico o la plataforma **Red Ilimitada, S.L.** ([www.redilimitada.com](http://www.redilimitada.com)), entidad que apoya y promueve herramientas que potencian el desarrollo humano.

En la actualidad divide su tiempo entre la prestación de servicios de Coaching, la formación en talleres y seminarios de capacitación de habilidades personales y profesionales, y en proyectos de redistribución de fuentes de ingresos para una economía familiar sostenible y consciente.

**Ha publicado el libro "Felicidad Laboral: tu reforma laboral interior"**, junto a un amigo, con el que pretenden apoyar a las personas a reinventarse en un momento convulso del mercado laboral.

Es **miembro del IBF (International Breathwork Foundation)**, y ha formado parte de la organización en España de la *Global Inspiration Conference* en 1999, 2010 y en 2015.

Le gusta la comunicación y la transmisión de todo aquello que ha sido parte de sus aprendizajes en la vida. Es consciente de que puede ofrecer apoyo, sustento y aliento a personas que se encuentran en una encrucijada en su trabajo o profesión.

**Visualiza una sociedad en donde cada persona sepa jugar sus mejores cartas en el Juego Social del Trabajo** y, en consecuencia, el trabajo deje de ser una lucha **para convertirse en una fuente de placer y bienestar.**