



## GUIA DE SERVICIOS



Con los años me he ido especializando en servicios dentro del ámbito laboral y profesional con la intención de ayudarte:

- 1) a prestar atención a los cambios que se están produciendo en el ámbito de trabajo (creencias individuales y colectivas, nuevas tendencias en los modelos de trabajo, etc.),
- 2) a descubrir y potenciar talentos y habilidades personales, y
- 3) a planificar una hoja de ruta hacia objetivos concretos.

### PUNTO DE PARTIDA

**El trabajo** es un área al que dedicamos mucho tiempo y para muchos **se está convirtiendo en un generador de frustración, dificultad y sufrimiento.**

Para neutralizar estos sentimientos necesitamos cuestionar ciertos conceptos que separan el trabajo de la felicidad o, dicho de otra forma, que alejan al trabajo del entusiasmo, de la creatividad, y de la cooperación.

El bienestar laboral es un derecho y sentirnos felices con **nuestra actividad laboral-profesional, afecta nuestra salud y el resto de áreas de nuestra vida.**

Como sociedad nos beneficiamos más de las personas satisfechas en su trabajo que de aquellas que no lo están y es casi una obligación personal tomar decisiones diferentes, inteligentes e inspiradoras.

A pesar de que los factores externos pueden hacer las cosas más fáciles o difíciles, **la felicidad laboral se determina** en última instancia **por nuestra actitud, el enfoque, la disposición, la visión o el coraje** y, en definitiva, por algo en el interior de cada uno de nosotros que supere cualquier circunstancia adversa.

## ACTIVIDADES

**Todos mis servicios están pensados para** ayudarte a reflexionar sobre tu pasado y presente laboral y para **aportar nuevos paradigmas que favorezcan la toma de decisiones inteligentes para tu futuro laboral a corto y medio plazo.**

Partimos de la distinción Víctima-Responsable, colocándonos en un lugar en la que elegir valorar nuestras competencias y comprometernos con nuestra satisfacción laboral y profesional.

En este sentido repasamos visiones retrospectivas de un modelo obsoleto del trabajo derivadas de la sociedad industrial para ubicarnos en el presente y poder vislumbrar las nuevas tendencias laborales en lo que denomino **"Nuevas Formas de Vivir el Trabajo"**.

Utilizo dinámicas para **localizar creencias y patrones limitantes**, junto a ejercicios para concretar, descubrir y valorar tus talentos personales y tus habilidades y capacidades especiales.

Con todo ello se **concretan las fortalezas personales** utilizables en la mejora de la capacidad profesional, y se abren perspectivas motivadoras de cambios **para elaborar un Mapa de Ruta y un Plan de Acción** concreto.

Las actividades pueden ser:

- ✓ **Sesiones individuales de Coaching** en donde trabajar de forma personalizada
- ✓ **Conferencias** inspiradoras de distinta duración para grupos reducidos o de gran tamaño.
- ✓ **Cursos y talleres** prácticos con formatos de varias horas o días.

## TE PUEDE INTERESAR SI...

- Estás en tránsito en tu carrera profesional y buscas una nueva mirada a tu vida laboral.
- Si deseas aumentar la satisfacción laboral en tu puesto de trabajo.
- Si eres estudiante en busca de salida profesional.
- Eres emprendedor, empresario o directivo de una Pyme y deseas conocer las nuevas tendencias en el mercado laboral.
- Como empresario buscas un reciclaje motivador para tus empleados y colaboradores.
- Eres Coach, formador o profesionales de la educación en áreas como la capacitación personal y el desarrollo profesional.
- Representas a una entidad u organismo público responsable de áreas de empleo, impulso profesional o servicios sociales.

## OBJETIVOS

- Cambiar visiones limitantes acerca del sentido del trabajo.
- Fortalecer la motivación personal.
- Potenciar el sentido de servicio como motor de satisfacción individual.
- Establecer hábitos constructivos en favor de la felicidad laboral.
- Alinear deseos y valores personales con los intereses colectivos.
- Recuperar el "alma" del trabajo.

## CONTENIDOS

- Evolución del Trabajo y sus implicaciones en el momento actual.
- El "Auto-despido interior" como saboteador personal.
- Nuevas tendencias en los Modelos de Trabajo.
- Claves y etapas de la Reforma Laboral Interior.
- El trabajo como Juego Social.
- Autonomía y creatividad individual cooperativa.
- Desarrollo del nuevo "Liderazgo Horizontal".

## ALGO SOBRE MI

Ya desde muy joven me interesé por el mundo de la empresa y el de los negocios y con 15 años entre en el mercado laboral compatibilizando mis estudios con pequeños trabajos de fin de semana.

A los 22 años monté mi primera empresa y años más tarde viaje a EEUU buscando respuestas a inquietudes sobre el sentido de la vida y la verdadera felicidad. Allí me diplomé por el *International Seminars Leadership Program*, como **profesional de Renacimiento** (*Rebirthing*) y como **Coach** en la técnica **TACA, (Terapia de Acción, Compromiso y Acción)**. Viajé por países tal distantes y distintos como Nepal y Canadá, México y Turquía o Ecuador y el Tibet.

Dentro de una nueva etapa profesional destaco los **12 años que dediqué al prestigioso bufete de abogados Uría Menéndez**, que me han permitido aprender los desafíos y oportunidades que brinda una gran empresa internacional. Además me he involucrado en proyectos de distinta índole como Red Ilimitada, SL, empresa que apoya y promueve herramientas para potenciar el talento de las personas.

**Recientemente, he publicado el libro "Felicidad Laboral: tu reforma laboral interior"** junto a un amigo, con el que ayudamos a las personas a reinventarse en un momento de grandes cambios en el mercado laboral.

**Mi Misión** es transmitir todo aquello que ha sido parte de mis aprendizajes en la vida. Soy feliz ofreciendo apoyo, sustento y aliento a personas que se encuentran en una encrucijada en su trabajo o profesión.

**"Visualizo una sociedad en donde cada persona sepa jugar sus mejores cartas en el Juego Social del Trabajo y, en consecuencia, el trabajo deje de ser una lucha para convertirse en una fuente de placer y bienestar.**

