



Red Ilimitada

¡por una vida consciente!

Con las Preguntas Creativas,... no buscamos respuestas.



Una de las razones que hace únicas las Preguntas Creativas en el campo del pensamiento creativo es precisamente el hecho de trabajar con preguntas. Sin embargo, no formulamos las Preguntas Creativas de la misma forma que solemos hacer en nuestra vida cotidiana.

Permitámonos explorar juntos de qué forma interactuamos habitualmente con las preguntas (refiriéndonos aquí a cualquier tipo de preguntas).

- 1- Buscamos una respuesta en los registros ya conocidos almacenados en nuestra mente sin esperar una nueva inspiración, y nos quedamos con la primera respuesta que encontramos.
- 2- Emocionalmente, es probable que en algunos casos nos impacientemos y hasta nos frustremos, si no encontramos respuestas que nos satisfagan.

De forma contraria, cuando jugamos con una Pregunta Creativa:

- 1- Permitimos que la pregunta resuene en nuestro interior dejando nuestra mente abierta y sin expectativas, simplemente percibiendo sensaciones. Repetimos la pregunta varias veces con conciencia hasta que podemos "sentirla" en nuestro cuerpo.
- 2- No buscamos respuestas. Si aparecen, las observamos, las agradecemos y las dejamos partir para volver una vez más a la pregunta. Las Preguntas Creativas despiertan nuestra creatividad, y es esto lo que buscamos a la hora de crear una nueva vida o alcanzar nuevos objetivos.
- 3- Nuestra atención está puesta en la pregunta. Las respuestas nos limitan. Si por ejemplo nos hacemos la Pregunta Creativa: "*¿Por qué estoy sano?*", y la primera respuesta que recibo es "*Porque me cuido*", es una buena respuesta. No obstante, si no vuelvo a mi Pregunta Creativa, mi salud dependerá de cuanto me cuide. Esto es limitante, ¿no? Si por el contrario, vuelvo una y otra vez a la pregunta, terminaré sintiendo mi estado de salud como algo intrínseco al Ser ilimitado que Soy, sin depender del exterior.

En resumen, jugar con Preguntas Creativas significa ducharnos con ellas de la misma forma que bebemos agua a lo largo del día cuando tenemos sed. "Hidratamos" nuestra mente con nuestra Pregunta Creativa saboreándola, sin buscar respuestas, con nuestra mente abierta y el corazón a la escucha de nuestras sensaciones.

Véronique Batter
Formadora en Preguntas Creativas y Fundadora del Proyecto AlmaNacer