

CONDUCEN EL CURSO:

MARIANGELA ROS COSTA, VICENTE TURÉGANO Y MANUEL RODRÍGUEZ ALEJANDRE, son estudiantes de “Un Curso de Milagros”, profesionales de Respiración Consciente y Mente Creativa (Rebirthing), y de Constelaciones Familiares.

CADA ENCUENTRO TIENE LUGAR el SÁBADO de 10 a 8 de la tarde con dos horas para comer, y el DOMINGO de 10 a 2 h.

Fechas en Madrid: 15-16 enero, 12-13 febrero, 19-20 marzo, 9-10 abril, 21-22 mayo, 11-12 junio

Fechas en Alicante: 29-30 enero, 26-27 febrero, 26-27 marzo, 30 abril-1 mayo, 28-29 mayo, 25-26 junio

Precio: 90 € cada encuentro. Precio especial para los 6 encuentros

PARA MÁS INFORMACIÓN

M.Àngela Ros 669 48 02 31 marangelsros@terra.es
Vicente Turégano 617 57 30 30 vitugar33@yahoo.es

CURSO PATROCINADO POR:

www.milagrosenred.org – IBERICA –

(Nadie queda excluido por razones económicas)

Seis encuentros Caminando hacia el despertar

Programa de desarrollo personal basado en

Un Curso de Milagros®

con la herramienta de la Respiración Consciente (Rebirthing)

IMPARTIDO POR M. ÀNGELA ROS COSTA, VICENTE TURÉGANO Y MANUEL RODRÍGUEZ

6 ENCUENTROS para el DESARROLLO PERSONAL Y ESPIRITUAL basado en las enseñanzas de “Un Curso de Milagros®” con la herramienta de la Respiración Consciente.

Un programa pensado para que las personas que lo realizan salgan de él con herramientas, claridad y entusiasmo suficientes como para asumir la responsabilidad de todo cuanto acontece en nuestras vidas, para abrir nuestras mentes al Ser que realmente somos mediante el deshacimiento del ego, la disolución de la culpa inconsciente y la vuelta al Amor.

1er. Encuentro: EL ORIGEN DEL SUEÑO DE SEPARACIÓN. EL NACIMIENTO Y EL CUERPO.

Comenzaremos a sentar las bases para todo el trabajo posterior a lo largo del Programa.

En éste encuentro enlazamos el plano metafísico, como origen de la creencia en la separación de nuestra Fuente, con el mundo físico, con la aportación del Rebirthing a los procesos de concepción, gestación y nacimiento como inicio de la encarnación en un cuerpo.

Nuestra percepción se verá expuesta a una nueva forma de ver el mundo y a nosotros mismos por medio del perdón, tal como lo enseña Un Curso de Milagros, como eje central del trabajo.

2º. Encuentro: LA INFANCIA, LAS RELACIONES FAMILIARES Y EL NIÑO INTERIOR.

Comprender la influencia de las vivencias de infancia y de las relaciones familiares, sobretodo con nuestros padres, en el sistema de pensamiento del ego, para dejar de seguir perpetuando la culpa en uno mismo o proyectándola en los demás y poder transformarla en contenidos libres de resentimiento en nuestra mente y así poder disfrutar de nuestras relaciones en el presente.

Vamos a trabajar con nuestro niño interno, para sentir y disolver el pensamiento de escasez, de separación y desaprobación, e ir vibrando cada vez más con las cualidades del niño feliz, completo e inocente.

3er. Encuentro: LA RELACIÓN CON UNO MISMO. Y LAS RELACIONES CON LOS DEMÁS.

En los otros, o te pierdes o te encuentras.

¿Quiénes somos realmente? ¿Cuál es nuestra verdadera identidad? La sana autoestima se cultiva al permitir al Espíritu, una y otra vez, su Guía en nuestra mente, para vernos a nosotros mismos y a los demás desde la mente correcta.

“Como contemples a los demás te contemplan a ti.” Las relaciones son la pantalla sobre la que se proyecta nuestra mente inconsciente. El ego establece relaciones especiales, ya sean de odio o de amor con el objetivo de

reforzar la creencia en la separación. El Espíritu, con nuestra voluntad y apertura, utiliza las relaciones para corregir nuestra percepción sobre los demás, recordándonos nuestra verdadera Identidad a través de las personas con quienes nos relacionamos.

4º Encuentro: TRABAJO, PROFESIÓN, PROPOSITO DE VIDA, MISIÓN...

El ámbito del trabajo es uno de los más importantes en nuestras vidas, en él implicamos mucho tiempo, expectativas, ilusiones o frustraciones. Poder hacer del trabajo un espacio importante para nuestra práctica de conciencia y perdón, aprovechar las oportunidades que nos brinda, cambiar las programaciones culturales, dotar al trabajo de sentido y propósito, son algunos de los objetivos de éste encuentro.

5º Encuentro: EL DINERO, LA SEXUALIDAD, EL PODER Y “LA IMPORTANCIA PERSONAL”

Manejarnos con estos aspectos del mundo a los que les hemos dado el poder de “ídolo”, saber que ahora podemos elegir desde que sistema de pensamiento, del ego o del Espíritu los experimentamos, y así poder relativizar los falsos ídolos que nos ofrece el mundo para olvidarnos de nuestro verdadero Propósito, y servirnos de lo que la vida nos ofrece como medios para estar en el mundo sin perder la perspectiva de lo que en verdad somos.

La “importancia personal”, la personalidad, las creencias, el falso “yo” que vamos fabricando al venir al mundo y con el que nos hemos identificado, pensando que somos la profesión que desempeñamos, el sexo a que pertenecemos, el estatus social, la cultura, el idioma, etc. Poder soltar esta “importancia personal” cada vez más, para vivirla como un medio para el despertar.

6º Encuentro: EL CUERPO, LA ENFERMEDAD Y LA MUERTE EN EL SUEÑO DE SEPARACIÓN. Y EL CAMINO HACIA LA PAZ Y AL SUEÑO FELIZ.

El cuerpo, la enfermedad y la muerte son las formas más representativas de anclaje en el mundo desde el sistema de pensamiento del ego, las que nos separan de la Fuente. Al identificarnos con el cuerpo, y dentro de esta identificación, la creencia en el deterioro del mismo y su muerte son los argumentos más “sólidos” para llegar a la conclusión de que toda causa está en el cuerpo.

La mente es el origen de todo lo que acontece en nuestra experiencia y sólo en ella es posible liberar el conflicto y sus efectos.

Recogeremos las claves de éste recorrido que hemos hecho juntos en el grupo. Nunca estamos solos. Tenemos un Maestro interno, tenemos herramientas, dirección y propósito. En nosotros está la Fortaleza de nuestro verdadero Ser, somos la luz del mundo.