



**¡Tan solo 5 pasos que puedes realizar juntos o por separado
en cualquier momento y situación!**

Muchos de nosotros llevamos un largo recorrido de trabajo personal para sanar nuestras heridas, liberarnos de sufrimientos y limitaciones, vibrar en amor y de esta forma conectar con nuestro Ser. Esto es lo que se conoce como el tránsito de la 3ª dimensión (3D) a la 5ª dimensión (5D).

Sin embargo, una y otra vez nos vemos atrapados en las energías y dinámicas de lucha, de miedo, de supervivencia de la 3D. En realidad, la frecuencia de la 5D ya está disponible en todo momento, tan solo tenemos que sintonizar con ella.

Hemos reunido en este protocolo 5D las herramientas y ejercicios más sencillos y prácticos para soltar fácilmente la densidad de la 3D y elevar nuestra vibración en conexión con el Ser. Esto nos permite vivir nuestro día a día desde la fluidez, confianza, inocencia y alegría de la 5D, sean cuales sean las circunstancias.

**¡Restaura tu Energía,
Eleva tu Corazón,
Vibra en tu Esencia!**

Contenido del taller:

- ✓ Qué son las diferentes dimensiones, sus significados en nuestra evolución y cómo reconocerlas en nuestra vida cotidiana
- ✓ Cuales son las influencias internas como externas que influyen en nuestro día a día y bajan nuestra vibración. Aprenderás un test kinesiológico para detectarlas y un ejercicio sencillo para salir de ellas y re-establecer tu equilibrio.

- ✓ Aprenderás a apaciguar tus emociones, liberar cargas energéticas, y sobre todo, a liberar tu mente así como tu saboteador interno. Todo ello con el método del EFT (Técnica de Liberación Emocional)
- ✓ Verás cómo aumentar tus niveles de energías, meridianos y chakras y preparar tu cuerpo para sintonizarlo con tu luz y la Luz Cósmica.

Después del taller:

- ✓ Podrás reconocer con mucha más consciencia los momentos donde te dejas atrapar por las energías de la 3D (lucha, miedos, inseguridad, desconexión,... entre otras) y sabrás como salir de allí, volver a ser tu y a retornar a tu Ser.

Este protocolo es como una píldora que llevaras contigo para usar en cualquier situación y cualquier momento.



El origen de este taller:

"Llevaba una semana de animo muy bajo y mi amiga María me dijo: "Voy a tu casa que te voy a enseñar algo... y hicimos en 30 minutos, estos 5 pasos... que ahora enseñamos... el cambio en mi fue tan notable, me sentí tan bien que le dije "tenemos que enseñar esto"... y de allí surgió nuestra colaboración y la creación de este taller que hemos llamado: Protocolo 5D... un antídoto a las nieblas, luchas y sufrimientos de las energías de la 3D"

Véronique es doula y renacedora, profesional de Metamórfico y fundadora de AlmaNacer. Acompaña a las parejas que quieren ser padres, y a los bebés llegando al mundo. Dedicada a la liberación del alma para vivir plenamente desde el Ser. Universitaria, con 15 años en investigaciones internacionales, es actualmente presidente de la IBF (Fundación Internacional de la Respiración Consciente).

María es profesional de Metamórfico, Chakradiagnosis, Aura-Soma, e investigadora en técnicas energéticas y vibratoriales para la armonización y sanación. Plenamente comprometida con el proceso de ascensión de la humanidad y de la Madre Tierra, acompaña en la transición a estados más elevados de energía, vibración y consciencia.

Véronique y María desde esta misión común se han juntado en el placer de compartir investigación, lectura, experiencia en este campo todavía muy poco conocido, así como difundir y ofrecer este servicio para el bien de todos.