



Metamorfosis en Família

Trobades per aprendre a aplicar la tècnica metamòrfica a casa amb els teus fills



La **tècnica metamòrfica**, introduïda a Espanya fa més de 30 anys, consisteix en un **toc suau dels peus**, mans i cap, que permeten a la intel·ligència innata de la persona que rep **alliberar bloquejos** físics, mentals o emocionals, **creant harmonia** a la seva vida.

És especialment **ideal per als nens** tant per permetre alliberar tensions des de els primers mesos de vida que per el plaer que experimenten al rebre aquest toc. Els permet **crèixer en confiança i equilibri** emocional, físic, social i espiritual.

Les trobades aporten als pares **relaxació**, consolidar el **vincle afectiu** amb els seus fills i un sentiment de contrivuir al seu benestar.

La tècnica metamòrfica incrementa l'**armonia i la serenitat en la família** i aporta un **valiós recurs** per atravesar moments difícils.

Mai es tard, inclús si els teus fills estan en plena adolescència o fora de casa... i no es requereix cap coneixement previ.

Objectius del curs

- Entendre l'essència del metamòrfic i el potencial sanador que disposem en nosaltres mateixos.
- Experimentar, confiar i disfrutar de donar Metamòrfic amb els teus fills.
- Entendre el teu rol de pare/mare, augmentar la confiança en tu mateix i en els teus fills.
- Afegir a la teva farmaciola d'emergència una eina suau molt potent.
- Donar-nos recolzament entre tots com a pares.
- Aprendre com utilitzar la Metamòrfica en moments de crisi (adolescència conflictiva, família separada, malalties...)

Continguts

- En que consisteix la Metamòrfica, la seva filosofia i propòsit.
- Donar i rebre Metamòrfica i l'art de la presència
- La importància de l'etapa prenatal a la vida.
- L'alliberació de memòries prenatales a través de la Metamòrfica.
- El rol de pares en la nostra societat actual i els seus reptes.
- Com i quan donar Metamòrfica als teus fills.
- Metamòrfic i adolescència.
- Metamòrfic en parella.
- Sentir, experimentar i compartir segons la vivència personal o familiar de cada participant.

Dirigit a

Pares o futurs pares, educadors i professionals que treballen amb nens o adolescents. També a qualsevol persona que vulgui conèixer i aprendre la tècnica Metamòrfica per a la seva vida personal.

Imparteix

Véronique Batter

Llicenciada, renaixedora, mare, experiència en Metamòrfica desde 2003, doula i traductora al castellà del llibre Metamorfosis (editorial Mandala).

Més informació:

vero@redilimitada.com

www.redilimitada.com

Preu

280 per família
190 individual

Dates i Horaris

5 encuentros de 3 horas

**Dijous 13, 20, 27 de Gener,
3 i 10 de Febrer, 2011.**

de 10:00 a 13:00 del matí.

Lloc Botiga Eco-lògic!

Francesc Ciurana 9,
Girona
ecollogic@hotmail.com
Tel. 872 081 444



**"El món necessita
famílies felices.
Uneix-te a nosaltres
per ser una d'elles"**

50 euros per reservar plaça. Places limitades a 10 persones
Inscripcions: Marina: 872 081 444 o ecollogic@hotmail.com
No es necessari que venguen els nens.