

CREIXEM JUNTS

Autoestima per a pares i nens

Un espai on pares i nens poden donar-se una mirada des del cor i enfortir vincles.

ESPAI PER ALS PARES

-Un espai d'educació emocional i de presa de responsabilitat pel propi procés com a pares-mares.

-Recursos per poder millorar la nostra manera de validar-acceptar-acompanyar als nostres fills.

ESPAI PELS NENS

-Un espai on el nen pugui expressar-se, compartir, crear i ser ell mateix.

-Aprendre recursos per gestionar i canalitzar les seves emocions, acollint-les i respectant-les.

-Cultivar valors de respecte, tolerància i acceptació envers els altres.

ESPAI PELS PARES I ELS NENS

Un espai de creixement, descoberta i trobada entre pares i nens, on mirar-se, gaudir, reconèixer-se, compartir i relaxar-se junts amb il·lusió i alegria.

QUÈ FEM?

Activitats creatives, vivencials, lúdiques, dinàmiques, relaxació, respiració conscient, pensament creatiu...

EQUIP:

MONTSEERRAT GRAUPERA MIGUEL

Mare, Re-naixedora, Mestra d' Educació Infantil, Monitora de Ball Conscient.

DOIA RIERA I COMPTE

Mare, Psicòloga, Re-naixedora, Mestra d' Educació Infantil, Constel·lacions Familiars.

ELIO ROMERO SANCHEZ

Pare, Naturòpata, Re-naixedor, Constel·lacions Familiars.

LLOC



L'ARCÀDIA DE MONT-RAS,
espai de salut i creixement

C/ Granota, 22

PREU 7 trobades mensuals

90 € mensuals per família (Places limitades)

DATES:

13 novembre, 11 desembre, 29 gener, 26 febrer,
26 març, 30 abril, 28 maig.

HORARI

De 10 a 12: Activitat per a pares / Activitat per a nens

De 12 a 1: Activitat comuna per a pares i nens

ORGANITZA:



escola de respiració conscient i
ment creativa (rebirthing - renaixement)

XERRADA INFORMATIVA

Dimecres 3 de novembre a les 19,30 h

DEMANA INFORMACIÓ ALS TELÈFONS:

Montse Graupera 972 49 12 20

Doia Riera i Elio Romero 972 30 18 45