

Autoestima i comunicació en parella

Taller per a parelles / 9 i 10 abril 2011

La valoració cap a mi mateix, la valoració cap a l'altre, la valoració cap a la parella en sí, fa que una parella creixi des de l'autoestima i això crea uns bons ciments per a la relació.

Aprendre que podem ser un equip, en el que cada membre pren el 100% de responsabilitat per crear en el dia a dia tot el que volem per a cada un i per a la relació.

Permetre que allò més essencial de la parella que formem es pugui manifestar en lo quotidià...

Tenim un potencial infinit per créixer i gaudir junts, amb complicitat, força plaer... i és fantàstic anar més enllà dels punts que ens encallen.

Posar cura en la comunicació: Comunicar-nos escoltant-te a tu mateix, a l'altre, demanar, expressar el que sents i necessites, són punts clau que permeten fluir en el dia a dia i sortir del "és que tu m'has dit" "és que volia dir..." "m'has fet" "per culpa teva"... Adonar-nos que és més important el "com" que el "què" diguem.

Aquest és un taller molt vivencial, practicarem amb moltes eines per al dia a dia avançar cap a l'èxit en la relació de parella

EINES que utilitzarem: El Pensament Creatiu, la Respiració Conscient, l'Educació Emocional, les Constel·lacions Familiars...

MONITORS: La parella formada per:

DOIA RIERA I COMPTE Psicòloga, Professional de Re-naixement i de Constel·lacions Familiars

ELIO ROMERO SÁNCHEZ Professional de Re-naixement i de Constel·lacions Familiars.

HORARI:

Dissabte de 10 a 8, amb 2 h per dinar

Diumenge: de 10 a 2

PREU:

250€ per parella

220€ les inscripcions abans del 20 març

ORGANITZACIÓ I INSCRIPCIONS

Doia Riera i Elio Romero

TELÈFONS 972 30 18 45/ 665 444 540/
665 253 802



L'ARCÀDIA

espai de salut i creixement

C/ Granota, 22 - Mont-ras

Crea la parella que tu desitges

Estar en parella és un desig i una il·lusió que tenim moltes persones.

Com és què si la nostra naturalesa ens predisposa a la parella, si és una cosa que desitgem internament, és a vegades tan difícil i conflictiu aconseguir trobar una persona amb qui crear una bona relació de parella?

Som els creadors de la nostra vida.

En el tema de les relacions de parella també som els creadors de la nostra realitat.

En aquestes trobades explorarem bloquetjos tant conscients com inconscients, pors, pensaments limitants respecte a les relacions, emocions que ens dificulten tenir parella, possibles implicacions sistèmiques, aprofundirem en possibles causes que fan difícil a algunes persones atreure una parella.

Adreçat a persones que tenen ganes de crear i gaudir d'una bona relació de parella.

MONITORS: La parella formada per:

DOIA RIERA COMPTE

Psicòloga, mestra, professional de Re-naixement i de Constel·lacions Familiars

ELIO ROMERO SANCHEZ

Naturòpata, professional de Re-naixement i de Constel·lacions Familiars

DATES DE LES TROBADES:

els dimecres 23 març, 6 abril, 4 maig i 18 maig

PREU DEL CURS:

200 € / (40 € cada sessió)

180€ per les 10 primeres inscripcions

HORARI: de 7 a 10 del vespre

ORGANITZACIÓ I INSCRIPCIONS:

Doia Riera i Elio Romero

TELÈFONS:

972 301845 / 665 444540 /

665 253802



L'ARCÀDIA

espai de salut i creixement

C/ Granota, 22 - Mont-ras