

carmen  
garcía  
enguita

26, 27 y 28 de marzo

...soy todas las que soy...soy toda lo que soy...

viviendo la mujer que soy

Taller Dirigido Por:  
**CARMEN GARCÍA ENGUITA**  
[www.carmenefmichel.com](http://www.carmenefmichel.com)

Cada mujer es portadora de una fuerza natural e instintiva, y una sabiduría ancestral llena de dones creativos. Cada una contiene a la mujer salvaje-orgánica. La mujer salvaje como la naturaleza salvaje, como el animal salvaje es afectada por la civilización moderna. La mujer en el torbellino actual en el que vive, acaba perdiendo las conexiones a su naturaleza profunda. Este taller nos impulsa a fortalecer a la mujer vital, gozosa, orgánica, cíclica, dadora de vida, consciente de su creatividad, de su propia voz y su criterio, intuitiva y visionaria. La mujer que escucha, crea, realiza, inspira, guía, sugiere, irradia, nutre la vida.

#### VIVIENDO LA MUJER QUE SOY

- \*¿Quién soy como mujer?
- \*Las relaciones.
- \*La maternidad y la relación con los hijos.
- \*La capacidad de relacionarnos entre las mujeres.
- \*Volver a la vida intuitiva. El alma femenina.
- \*La imagen corporal.
- \*El cuerpo, la sensualidad, el erotismo y la sexualidad femenina.
- \*Los cambios físicos y psíquicos que se producen en los diferentes ciclos vitales.
- \*Reconstruir nuestra propia historia, expresar la belleza y la fuerza de ser mujer. Nuestras cicatrices, nuestros sucesos.

Exploramos la psique femenina, los ciclos y ritmos vitales en la vida de las mujeres, sus peculiaridades y dones, así como los pensamientos y sentimientos que fortalecen a las mujeres y toma en cuenta los factores interiores y culturales que la debilitan. Apoya la diversidad y peculiaridad de cada mujer. La propuesta es realizar un viaje al corazón de la femineidad y de reapropiarnos las cualidades inherentes a nuestra naturaleza femenina, dispuestas a resurgir e impregnar nuestra vida con vitalidad, alegría, gozo.

Este taller hace un sobrevuelo sobre todo lo dicho, invitando a profundizar en ello durante 9 (nueve) fines de semana.

desvelamos el alma y el corazón femeninos:

- Contamos cuentos.
- Exploramos los sueños, las visiones, los símbolos y los arquetipos.
- Cantamos, respiramos, bailamos, pintamos, tejemos y destejemos.
- Nos conectamos con la naturaleza.
- Nos inventamos performances para celebrar y potenciar los ciclos.
- Reímos y lloramos ante un té humeante.

CARMEN GARCÍA ENGUITA  
Investigadora, shiatsu, acupuntora, renacedora, Terapeuta, profesora, cocinera, viajera y caminante.  
Participa en diferentes escuelas de Rebirthing.



**26, 27 y 28 de marzo**  
entrada día 26 a las 16h  
salida día 28 a las 16h  
lugar: **Ca la Tona**  
[www.centrebisaura.com](http://www.centrebisaura.com)  
inf: **CARMA CUNI 699894264**  
[carma@inspiravida.com](mailto:carma@inspiravida.com)  
[www.inspiravida.com](http://www.inspiravida.com)

presentación  
24 de feb, 20 h  
c/mateu 16  
gracia, bcn

co  
la  
bo  
ra:

