

# PRÁCTICA/ SESIÓN

## Respiración Consciente Conectada y sonido

Domingo 28 de noviembre  
De 10h a 13h.

### **LA RESPIRACIÓN CONSCIENTE CONECTADA.**

Practicar la respiración consciente conectada nos aporta una activación de la energía vital, nos purifica el cuerpo físico, el emocional y el energético, sanando así, muchas memorias retenidas por experiencias de vida no resueltas conscientemente desde el amor .

La respiración consciente conectada te ayuda a vivir desde el corazón y conectar con la fuente de amor, energía y sabiduría que eres, pudiendo así, vivir tu experiencia de vida desde lo más auténtico de tu ser, aportándote paz, vitalidad, salud, empoderamiento, alegría...

### **EL SONIDO.**

Nuestros cuerpos resuenan con la vibración, con el sonido. Cuando suenan las frecuencias Armónicas de los cuencos Tibetanos y otros instrumentos étnicos, los diferentes niveles de nuestro Ser reconocen las proporciones de intervalos musicales que interactúan y se armonizan. Esto Facilita la conexión con la parte más profunda de nuestro Ser.

La combinación de la respiración y el sonido, como se nos ha demostrado en muchas ocasiones, son dos magnificas herramientas para ir más allá en nuestro proceso de evolución.

### **FACILITADORES.**

A cargo de **Xevi Compte**, profesional de Masaje sonoro, músico, Arterapeuta.

Más información en [www.masajesonoro.com](http://www.masajesonoro.com)

**Núria Romaguera Escudero**, profesional de Respiración consciente conectada y mente creativa, facilitadora de R.C.C grupales y sesiones individuales de Rebirthing Alta calidad. Información en <http://corgirona.splay.cat>.

**Actividad: Respiración Consciente Conectada y Sonido,**

**Lugar: Girona**

**Día: 28/11/2010.**

**Hora: 10h a 13h.**

**inversión: 30€**

**Reserva de plaza: ingresar 10€ al núm. de cta. 2100-2852-46-0110193765.**

**Organiza: Holosalut sccl. a cargo de Núria Romaguera.**

**Infórmate: [urioes@yahoo.es](mailto:urioes@yahoo.es) / 629.43.55.38**