



# Vivir, disfrutar y crecer en pareja

3 y 4 Octubre

Regalaros un fin de semana para regenerar vuestra relación de pareja

La relación de pareja es algo vivo, en movimiento, en continuo aprendizaje y crecimiento. Estos son unos de los ingredientes esenciales para que la relación sea armónica y plena, además de la gratitud, la complicidad, el amor hacia el otro, el respeto, el reconocimiento...

En ninguna asignatura de nuestra formación nos han enseñado cómo hacer para tener una relación de pareja satisfactoria y exitosa. El objetivo principal de éste taller es que puedas crear un espacio de encuentro, desde el corazón, con tu pareja.

## Este taller está enfocado a:

- Darse cuenta de las dinámicas que perjudican a la pareja y aprender a solucionarlas.
- Revisar y tomar conciencia de lo que estoy aportando a la relación para que sea lo que es.
- Equilibrar la relación entre lo que das y lo que recibes en la pareja.
- Perdonar al otro y a ti mismo y así salirnos de viejos resentimientos que perjudican la relación.
- Aprender herramientas basadas en la mente creativa para ser más positivos y creativos en la cotidianidad.
- Ver la importancia de que cada uno asuma la responsabilidad que le toca, es decir dejar de proyectar en el otro.
- Tomar conciencia de que nuestro grado de satisfacción personal incide en la realidad que manifestamos en la pareja.
- Poner orden en la familia y en la pareja para que todo el amor del sistema pueda fluir.

## Monitores:

Doia Riera: Psicóloga. Profesional de mente creativa y respiración consciente. Formada en Constelaciones Familiares.  
Elio Romero: Profesional de mente creativa y respiración consciente. Formado en Constelaciones Familiares.

## Información:

Casa-taller El Carmen. El Campello, Alicante.

Horario: Sábado 3 de Octubre, de 9.30 a 20.30h. Domingo 4 de Octubre, de 9.30 a 14.30h.

Organiza: Carolina Martín, trabaja como renacedora en sesiones individuales.

Información e inscripciones: 616 71 87 36 o 605 83 77 33.

Precio: 250€ por pareja o 220€ si haces la inscripción e ingreso en cuenta antes del 19 de Septiembre. Comida incluida.

Ingreso en cuenta: 0182 5654 11 2022223977



## Cómo llegar:

Toma la N-332 dirección Campello. Al llegar, entre la gasolinera Shell y el supermercado DÍA coge la CV-777 (dirección Bussot). A 1,7 km aproximadamente toma el desvío donde se indica Golf Bonalba (camino de tierra) y gira en la primera salida a la izquierda. Verás dos chalets, aparca, ya has llegado.