

Fecha: 21 y 22 de Febrero de 2009

Horario: Sábado de 10 a 20h
Domingo de 10 a 19h

Precio: 130 euros
110 euros para inscripciones completas
antes del día 7 de febrero
plazas limitadas

Información:
Nieves / MariCarmen
679 81 31 68 / 606 31 88 30

Inscripciones:
Ingreso de 50 euros en la Caixa,
c.c. número 2100 4278 83 2200109859
a nombre de Nieves

Lugar:



La Masia
C/ Alboraya, 50 Bajo Derecha. Valencia



Nuevas formas de enfocar el trabajo

La Creación de un TRABAJO satisfactorio

Curso de fin de semana
21 y 22 de febrero
en Valencia

por Manuel Rodríguez Alexandre

El TRABAJO es uno de los aspectos más importantes en nuestras vidas. Muchas horas de nuestro tiempo forman parte del él y pocas personas dicen estar plenamente satisfechas con su trabajo. ¿Tenemos que renunciar a esta plena satisfacción?

El Trabajo tiene un significado mucho más profundo que el que le ha dado nuestra cultura. El trabajo puede ser, para todos, un espacio de vida, disfrute, creatividad y nuestra mejor aportación a los demás, al mundo y al planeta.

Este curso está diseñado para ayudar a las personas que lo realizan a hacer conscientes las creencias del modelo tradicional del “Trabajo-Sacrificio” y su influencia en nuestras vidas, y poder así crear nuevas formas de vivir el trabajo más acorde con un nuevo nivel de conciencia.

programa

- El momento actual en la sociedad occidental y en el mundo. Inmersos en una vorágine de cambios radicales.
- El poder creativo en la mente individual y en la mente colectiva. Los niveles de la mente.
- Replanteándonos nuestra concepción del Trabajo: El viejo modelo “Trabajo-Sacrificio”. Revisando las creencias culturales, familiares y personales.
- Afrontando el peligro del llamado “Despido Interior”.
- Nuevos enfoques para el Trabajo. El Trabajo “Aportación-Disfrute-Libertad” y sus implicaciones. Cambios personales hacia la satisfacción laboral.

- Elementos para la elaboración de un programa y una estrategia personal:

Inventario de activos: Talentos y habilidades personales.
La imaginación y la visión en el proceso creativo.

- Boicoteadores personales: Mentiras personales y creencias limitantes.

- La relación con el dinero. El nuevo Trabajo y nuevos estilos de vida.

metodología

El curso se desarrolla con explicaciones teóricas, dinámicas de grupo, ejercicios de toma de conciencia, visualizaciones y Respiración Consciente.

a quién se dirige el curso

- A personas que quieren aumentar su satisfacción, entusiasmo y creatividad en el ámbito laboral.
- A quienes se sientan insatisfechos con el trabajo que realizan.
- A jóvenes y estudiantes, a partir de 16 años, que buscan orientación para su futuro profesional.
- A personas en periodo de reciclaje profesional.

MANUEL RODRÍGUEZ ALEJANDRE

Estudió en la Escuela de Estudios Empresariales de la Universidad Complutense de Madrid y trabajó 15 años en la Banca. Lleva 20 años involucrado en el campo del Desarrollo Personal y desde hace 16 trabaja con Rebirthing en consultas individuales y dirigiendo grupos de desarrollo personal.