

Lugar del taller: CA LA TONA BISAURA
Santa María de Besora
www.centrebisaura.com
Tf 93 855 12 45

Fechas: Llegada: jueves 21 de abril entre las 17.30 y las 18.30h.
Salida: domingo 24 de abril a las 16h

Inversión: 310 (incluye alojamiento y pensión completa)
Reserva de plaza: mediante el depósito de 100 euros

Imparten el taller residencial:

Irene Jové, profesional de Rebirthing y diplomada en Trabajo Social por la UB. Actualmente es coordinadora de Rebirthing Internacional España en Cataluña. Realiza sesiones individuales, conduce grupos y imparte formaciones en Rebirthing/Renacimiento.

Joan Folch, profesional de Rebirthing. Formado en el campo del crecimiento y desarrollo personal. Imparte sesiones individuales y colabora en grupos y talleres.

Ambos han sido entrenados por Leonard Orr, creador del Rebirthing, en el trabajo de la purificación energética con los elementos.



Más información

610 26 27 92 o 629 49 16 49
irenejove@yahoo.es o zampai@hotmail.com
<http://rebirthing.splay.cat>

RETIRO DE PRIMAVERA

NATURALEZA, RESPIRACIÓN Y VIDA

3 días para la renovación



**ENCUENTRO VACACIONAL
DE SEMANA SANTA**

JUEVES 21 AL DOMINGO 24 DE ABRIL 2011

SANTA MARIA DE BESORA

DISFRUTANDO CON PLENITUD

"Sólo los que se arriesgan a ir más lejos... ven cuan lejos pueden llegar"

¡Bienvenidos a la primavera!

El taller "Naturaleza, Respiración y Vida" os ofrece un espacio para tomar distancia de vuestro día a día, descansar y observar vuestra vida desde una perspectiva más amplia.

3 días en el maravilloso paraje del Bisaura, un lugar dónde poder caminar por frondosos bosques, tomar un baño en las cristalinas aguas del río y visionar el montañoso valle desde la cima de una roca...

Nos alojaremos en Ca La Tona, una casa de turismo rural acogedora y llena de encanto. Compartiremos silencios, risas, emociones y descubrimientos.

"Naturaleza, Respiración y Vida" os invita a experimentar el poder sanador y liberador de la respiración consciente, mediante la técnica suave y eficaz del Rebirthing/Renacimiento.

Nos sentimos felices de ofrecer de nuevo éste espacio de vacaciones, ahora en edición de primavera y deseamos compartirlo con vosotros.

Renaciendo

El Rebirthing nos enseña a disfrutar más de nuestra vida, a cargar nuestros cuerpos de energía vital mediante la **respiración**, el contacto con los elementos de la **naturaleza** y el buen uso de nuestra **mente**.

La práctica y enseñanza del Rebirthing nació en 1974 en el estado de California y rápidamente se extendió por todo el mundo. Su creador, Leonard Orr, aún continúa investigando y está plenamente dedicado a su desarrollo y difusión.

Mediante la técnica de la Respiración Consciente Conectada Circular, permitimos que la **energía vital** fluya fácilmente en nuestro cuerpo y lo revitalice. Ello también influye directamente en nuestro estado mental y emocional, aportándonos tranquilidad, alegría, paz, claridad, creatividad y muchos **beneficios** más.

Al practicar ésta técnica de respiración a menudo emergen bloqueos energéticos, emocionales o físicos que estaban reprimidos y ello permite que sean liberados y disueltos. Durante las primeras 10 sesiones se requiere la guía de un profesional de Rebirthing que conduzca a la persona con confianza y seguridad hasta que ella misma pueda realizar ésta práctica sin ayuda. En éstas sesiones a menudo se revive el momento de nuestra primera respiración, ya sea en forma de sensaciones, imágenes, etc., y nos damos cuenta hasta qué punto éstas primeras impresiones vitales han condicionado e influido en nuestras vidas y creencias acerca de nosotros mismos.

El Rebirthing o Renacimiento nos apoya en la consecución de la **felicidad** y el **desarrollo de nuestro potencial como seres humanos**.

¿QUÉ TE OFRECE ÉSTE ENCUENTRO?

REVITALIZAR Y REJUVENECER NUESTRO CUERPO FÍSICO

- EXCURSIONES EN LA NATURALEZA
 - BAÑOS EN EL RÍO
 - NOCHE DE FUEGO Y ESTRELLAS
 - BAILE
 - TÉCNICAS SENCILLAS DE RESPIRACIÓN

APRENDER A UTILIZAR LA MENTE A NUESTRO SERVICIO

- REVISIÓN DE CREENCIAS PERSONALES
 - FORTALECER NUESTRA AUTOESTIMA
 - LIBERACIÓN DE BLOQUEOS EMOCIONALES
 - APROXIMACIÓN AL GUIÓN NATAL
- REENCUENTRO CON NUESTRO NIÑO INTERIOR
 - SELECCIÓN Y VISUALIZACIÓN DE OBJETIVOS

CONEXIÓN CON NUESTRO SER ESENCIAL

- PRÁCTICA DE SILENCIO
 - MEDITACIÓN
 - CANTO DE MANTRAS
 - COMUNIÓN CON LA NATURALEZA
 - COMPARTIRES

... Y además ...

experimentaremos una sesión completa de Rebirthing guiados por renacedores cualificados y

profundizaremos en

- *el guerrero/a: una actitud interna... como fluir en tiempos confusos*
- *los dones del silencio interior, la escucha y la conexión divina*
- *2012: el cambio que viene... la nueva vibración*

Todo ser humano tiene derecho, por su naturaleza, a expresar sus cualidades.

¡Olvídate de tus circunstancias y limitaciones y ven a compartir y a disfrutar!