

¿Estás en alguna de estas situaciones...?



Mi relación

- ...no me llena y no sé cómo continuar
- ...terminó y estoy hundido/abatido
- ...terminó y no quiero volver a verle/la
- ...con mi ex-pareja es pésima y tenemos hijos en común

Mi pareja

- ...ha sido infiel y no le perdono
- ...no me valora lo suficiente
- ...no habla claro, y no dice lo que siente
- ...me abandonó



Estoy sin pareja (y deseo tener una)

- ...porque no quiero volver a sufrir
- ...porque estoy cansado/a de que todos/as sean iguales
- ...porque todavía no encuentro a la persona ideal
- ...Rompí mi relación y me siento culpable

Cualquiera que sea la razón de tu resentimiento puedes liberarte de él y crear una vida plena.

¿Hay algo que valga más que tu vida?

¿Y si te sintieras pleno con o sin pareja?

¿Cuánto quieres esperar?

¡Puedes hacerlo ahora!

Próximo Curso:

Reconciliarte - Para disolver tu resentimiento

Reserva tu sitio. 12 únicas plazas.

Fecha: 12 y 13 de Diciembre - En Madrid

¿Dónde se realiza? Centro Gandhaya-Samadhi.

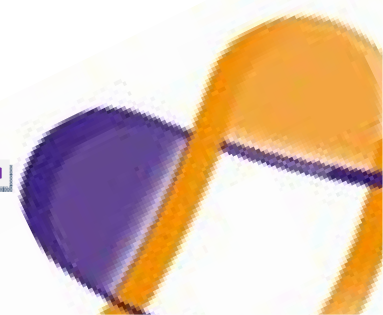
Dirección: C/ Fernando Oriol, 15 – Majadahonda – Crtra. El plantío

Cómo llegar: Tren cercanías L7 y L10 - Estación Majadahonda.

Horario: Sábado 9:00 – 13:30 y 15:00 – 21:00 y Domingo de 9:30 a 14:00.

Logística: El curso se desarrolla en tres fases:

1. Fase teórica: 2 a 3 horas
 - a. Explicación del índice de contenidos (ver más adelante)
2. Fase práctica I: 6 a 8 horas
 - a. Disolver el resentimiento que tienes
3. Fase práctica II: 2 horas
 - a. Interiorización de un nuevo punto de vista



¿Qué beneficios obtengo si participo en el curso?

Estos son algunos de los beneficios que los participantes obtienen:

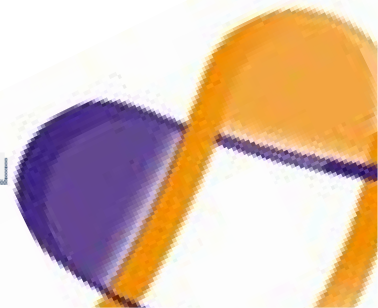
- Una **comprensión profunda** de por qué te sucede lo que te sucede en tus relaciones de pareja.
- Es una oportunidad **para liberarte de tu resentimiento** sin que importe lo que haya o no haya pasado o lo que esté o no esté ocurriendo en tu relación.
- Este curso está diseñado para que **transformes lo que te ocurre** en algo distinto.
- Te darás cuenta **que no eres víctima ni verdugo** de nadie, eres responsable de lo que te ocurre.
- Te vas a **liberar de tus reproches**.
- **Evitarás atraer a tu vida una experiencia similar en el futuro**. Si decides quedarte con tu resentimiento, aquello que condenes de tu pareja lo volverás a atraer, te convertirás en ello o lo crearás en tu vida de algún modo.
- Vas a tener una **visión realista** de las relaciones de pareja
- Vas a aprender cómo **evitar el sufrimiento dentro de tus relaciones** de pareja.
- Vas a **comunicarte de forma más afectiva** en con las personas que te rodean.
- Vas a tener una **visión más completa de ti mismo**.
- Vas a **libertarte de tu culpabilidad**
- Te vas a sentir ligero, **entusiasmado** y agradecido

Te invitamos a que leas nuestro artículo:

¿Qué es reconciliarte? Reconciliarte con tu pareja es reconciliarte contigo, pero no significa necesariamente continuar tu relación....

Haz clic aquí:

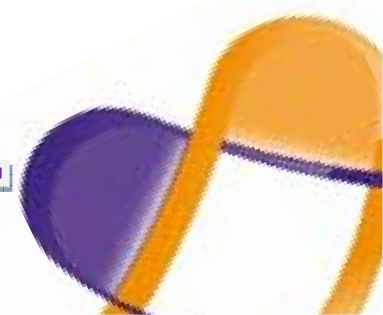
<http://reconciliarte.com/app/download/2974196402/Art%C3%ADculo+1+-+Qu%C3%A9+es+reconciliarte.pdf>



Índice de contenido del curso

Reconciliarte – Para disolver tu resentimiento

1. Las diez fantasías en una relación de pareja y ¿Cómo evitarlas?
2. El proceso de percepción en general
 - a. El instinto: huir del dolor y buscar el placer
3. ¿Por qué y para qué nos juntamos en pareja? ¿Qué esperas de tu relación? La mayoría busca evitar un dolor y busca un placer:
 - a. La seguridad
 - b. La compañía
 - c. ¿Existe otra forma de estar en una relación?
4. La jerarquía de los valores en las personas:
 - a. Los valores como fuerza impulsora
 - b. Los valores como filtro perceptual
5. La percepción aplicada a otros seres humanos:
 - a. Similitudes y diferencias
6. Acciones y omisiones nuestras y de nuestra pareja
7. Rasgos humanos – Emociones humanas
8. ¿Qué representa tu pareja para ti?
Tú parte reconocida y desconocida
Lo que admiras de ti y lo que rechazas de ti.
9. La atracción y la repulsión entre personas – Atracción y repulsión de Jerarquías de valores en la matriz de la realidad
10. Enamoramiento/resentimiento y miedo/culpa
11. El enamoramiento y los miedos escondidos
12. El resentimiento y la culpa generada
13. ¿Cuál es el propósito de una relación?
14. Otro punto de vista: Parte práctica
 - a. 5 preguntas para disolver el resentimiento
15. Como sacar el máximo partido de este fin de semana



¿Cuál es la inversión? ¿Qué descuentos tengo?

El valor del curso es 395 Euros.

Aprovecha nuestra **promoción "tiempos de crisis"**

- Si vienes solo **225 Euros**
- Si vienes con tu pareja **195 Euros cada uno**

El IVA no está incluido.

Garantía de satisfacción. Si no quedas satisfecho, te devolvemos tu dinero.

¿Qué incluye el precio del curso?

- Un estudio de tu situación personalizado para que saques el máximo rendimiento al curso.
- Una sesión de seguimiento después del curso.
- La participación activa durante estos dos días.
- Todo el material que utilizaremos en el curso.

Para reservar tu plaza:

Hay que inscribirse abonando una señal de 100 Euros antes del 9 de Diciembre, haciendo una transferencia a:

Oscar Durán Yates - Banco Santander Central Hispano

Número de cuenta: 0049 0262 03 2890212654

En concepto: tu DNI + Reconciliarte

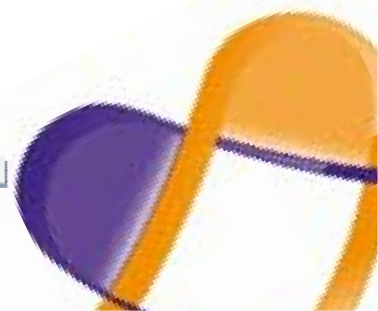
Para ampliar información:

Teléfono: 667 694 894 - Email: info@reconciliarte.com

¿Cómo me inscribo?

Una vez que hayas ingresado la reserva del curso, envíanos un email a info@reconciliarte.com para enviarte la documentación de bienvenida al curso, el estudio de tu caso y la hoja de inscripción.

Nos devolverás todo el material unos días antes del curso.



¿Quién imparte el curso?



Mi nombre es Oscar Durán-Yates.

Trabajo como coach y soy el creador de [RECONCILIARTE, Coaching para tus relaciones de pareja](#).

En los últimos 5 años he trabajado con innumerables casos de las relaciones de pareja y he ayudado a cientos de personas a que se liberen del sufrimiento de sus expectativas rotas. **Una expectativa rota en una relación de pareja se transforma en resentimiento.**

Si recuerdas, al principio de tu relación, cuando te sentiste atraído por esa persona de la que te enamoraste, solo veías los aspectos positivos, las similitudes, lo que percibías que esa persona te aportaba o te complementaba. Tardaste semanas, o incluso meses, en darte cuenta que esa persona también tenía otro lado, un aspecto que no te gustaba tanto y que, ahora, consideras negativo.

Sin embargo, el que no vieras estos aspectos negativos no significa que no los tuviese cuando la conociste, si no que tú no pusiste tu atención sobre ellos. **Ahora, tu enamoramiento inicial se ha convertido en resentimiento**, lo que significa, que estás viendo los aspectos negativos y negando los aspectos positivos. Cuanto más grande haya sido tu enamoramiento, más grande el resentimiento que tienes ahora.

No importa lo que te haya pasado, ahora puedes disolver tu resentimiento. Esta es mi propuesta:

“Disuelve tu resentimiento y siéntete pleno con o sin pareja”

Si te encuentras en una de las situaciones descritas al principio, estaré encantado de ayudarte de ayudarte a que vuelva a sentirte a gusto contigo y con tu vida. Te mereces vivir lo que tu deseas.

Oscar Durán-Yates - Coach Cuántico
oscar@coachcuantico.com

