



*Prefiero que mi mente se abra movida por la curiosidad, a
que se cierre movida por la convicción*
Geny Spence

¿QUÉ ES EL COACHING?

Según la ICF (International Coach Federation) El coaching consiste en una relación profesional que ayuda a obtener resultados extraordinarios en la vida, profesión, empresa o negocios de las personas. Mediante el proceso de coaching el cliente profundiza en su conocimiento, aumenta su rendimiento y mejora su calidad de vida.

¿PARA QUÉ SIRVE EL COACHING RESOLUTIVO?

Para resolver cualquier asunto o bloqueo, ya sea en lo personal o profesional y hacerlo con claridad, rapidez, facilidad y determinación.

DIRIGIDO A

Toda persona orientada a facilitar cambios tanto en el ámbito personal, profesional o social. A psicólogos, médicos, abogados, empresarios, emprendedores, terapeutas, profesores y personas comprometidas con la salud y el bienestar. A todo aquel que desee mejorar la comunicación y relación consigo mismo y con los demás.



PROGRAMA RESUMIDO de la FORMACIÓN

COACHING
RESOLUTIVO
Personal y Profesional

MÓDULO I: SÁBADO, 6 OCTUBRE 2012

INTRODUCCIÓN

- Definición
- Fijo mis objetivos para aprender a aplicarlos a otros
- Ecología de los objetivos

MÓDULO II: SÁBADO, 10 NOVIEMBRE 2012

LA ESCUCHA

- Como me escucho y cómo escucho a los demás
- Potenciar la capacidad de escuchar, sentir, expresar y comunicar con coherencia
- Adquirir y desarrollar habilidades precisas

MÓDULO III: SÁBADO, 1 DICIEMBRE 2012

EL LENGUAJE. EL LENGUAJE CREA REALIDAD

- Actos lingüísticos
- Desarrollo de modelos aplicados a la intervención
- Conocerse a uno mismo, primer paso para una buena comunicación
- Como empleo el lenguaje para el cambio

MÓDULO IV: SÁBADO, 12 ENERO 2013

EXPLORANDO NUESTRO MUNDO INTERNO

- Creencias, principios y valores
- Instauración de creencias potenciadoras
- Elementos impulsores para la motivación y la acción
- Auto-coaching
- Nutrir el avance del coach
- Logística del proceso de coaching

MÓDULO V: SÁBADO, 2 FEBRERO 2013

P.N.L. APLICADA AL COACHING

- ¿Qué es P.N.L.? Fundamentos
- Los sistemas representacionales
- El reencuadre
- Convertirme en excelente comunicador
- Anclas

MÓDULO VI: SÁBADO, 2 MARZO 2013

AUTOHIPNOSIS

- Hipnosis Ericksoniana
- El poder de las metáforas
- Diseño de metáforas efectivas a cada caso

MÓDULO VII: SÁBADO, 6 ABRIL 2013

GESTIONANDO EL CAMBIO

- Pirámide neurológica
- Desde donde estoy hacia donde quiero estar
- La certeza y la creencia. Cambio de sistemas

MÓDULO VIII: SÁBADO, 4 MAYO 2013

COACHING ESTRATÉGICO

- Problem solving
- Desarrollar la **MARCA PERSONAL**

MÓDULO IX: SÁBADO, 1 JUNIO 2013

COMUNICACIÓN INTERPERSONAL

- Estrategias eficaces de comportamiento
- Aprendiendo a hacer y recibir sugerencias, a dar y recibir elogios y a poner límites con tranquilidad y eficacia
- Pasión por la vida

MÓDULO X: SÁBADO, 6 JULIO 2013

YA SOY COACH, COACHING COMO PROFESIÓN

- Vencer barreras o bloqueos
- Identifica tus limitaciones y cuestionálas
- Desarrollar el acompañamiento/seguimiento y respuesta en las sesiones
- Diferentes especialidades del coach/**MI MARCA PERSONAL**
- Aumentar la habilidad de autoconocimiento y flexibilidad
- El valor económico del trabajo

6ª PROMOCIÓN

2012 - 2013



isabelsanchis@coachalicante.com

El coaching como ciencia, arte y filosofía de vida.

METODOLOGÍA:

- Todos los módulos incluyen ejercicios y prácticas.
- Además del dossier específico de cada módulo, se entregará también material bibliográfico con la finalidad de ampliar conocimientos complementarios a los impartidos en cada módulo
- A partir del cuarto módulo, se podrán realizar opcionalmente, prácticas con clientes reales, cuyas horas se reflejarán en el diploma.

ENTREGA DE DIPLOMAS:

Se entregará diploma a los alumnos que hayan asistido a todos los módulos y estén al día de los pagos. En caso de faltar a alguno, se recuperará en la siguiente formación.



¿DÓNDE SE IMPARTE?

Centro ANUNA
Deportista Juan Matos, 4
03016 Albufereta,
Playa de San Juan (Alicante)
Telf: 965 159 837-www.anuna.es



¿CUÁNDO SE IMPARTE?

Empieza el Sábado 6 de Octubre y termina el 6 de Julio 2013

PROFESORADO

ISABEL SANCHIS. Máster Coach. Sexóloga. Máster en Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana. Máster en Terapia Breve Estratégica (TBE). Especialista en ansiedad, fobias y en psicología de emergencias, catástrofes y pérdidas personales. 24 años de experiencia profesional como docente en E.E. y 15 de clínica. Presidenta de la Asociación CoachAlicante

ISABEL BOIX. Especialista en Coaching Estratégico. Licenciada en Empresariales. Coach Empresarial y Organizacional. Constelaciones Familiares. T.B.E. Problem solving.

DAVID ANTÓN. Psicólogo clínico. Profesor de la Universidad de Comillas. Psicoterapeuta de la Unidad de Intervención Psicosocial (INPSI). Máster en Hipnosis Ericksoniana.

CURSO ACREDITADO POR



HORARIO:

De 9:30 a 14 h. y de 16 a 19:30 h.

INVERSIÓN:

Precio total: 1250€. (125€ x 10 módulo).

Si se paga la formación al contado 1000€.

Si vienes con un amigo o una amiga os sale a cada uno por 100€/módulo o si pagáis los dos al contado 900€ cada uno.

Reserva de plaza ingresando 250€ que se restarán del total del curso.

INGRESO DE LA RESERVA DE PLAZAS:

Antes del 1 de Octubre de 2012, en la CAM: 2090 1116 28 0100268095 (Pedir resguardo*)
y el resto (100€) al inicio de cada módulo

ORGANIZAN E INFORMAN:

Centro Anuna: 965 159 837
Isabel Sanchis: 686 274 532

"En el coaching resolutivo se aprende a aprender de otra manera. Desde la elección, en lugar de la obligación o presión"

¿QUÉ DICEN L@S ALUMN@S SOBRE LA FORMACIÓN?

- "Esta formación me está consolidando mis rutinas y hace que viva cada día más consciente. Me desarrolla la intuición, la observación y el desarrollo de la comunicación desde todos los ámbitos... Una de mis metas en mi vida es ser un buen comunicador y la formación me está ayudando a seguir trabajando en ello cada día" (Oscar. Bombero y Terapeuta)
- "Siento más fuerza control mental, y me ha aportado muchas herramientas para utilizarlas a nivel personal y profesional" (Ana. Odontóloga)
- "Hacer fácil lo difícil, entusiasmo, alegría, sencillez, calor humano, ejemplo y un MÉTODO DE TRABAJO" (Ana. Profesora de inglés)
- "Para mí ha significado crecimiento, dar a mi vida equilibrio laboral/personal y algo que me encanta es que me he vuelto más práctica y resolutiva" (Laura. trabajadora social)
- "Para mí esta formación ha significado muchas cosas y todas buenas, principalmente es el camino, la vía, la forma, las instrucciones, etc... Para lograr ser la persona equilibrada que quiero ser" (Oscar. Empresario interiorista)
- "Esta formación ha sido un motor de arranque hacia nuevos horizontes, me ha dado una visión de ayuda con herramientas para mí misma y para todo mi entorno. (Ha sido un regalo que si no existiera, habría que inventarlo)" (Auro, Profesora)
- "Me ha servido para mejorar la comunicación con mis clientes, optimizar recursos, ser más resolutivo y aumentar mis ventas considerablemente" (Arturo, Comercial)
- "Esta formación ha significado muchísimo para mí. Mi vida ha cambiado durante este proceso. Me da tranquilidad recibir tantos conocimientos" (Mar, Profesora)
- "En una palabra y de forma escueta ha significado para mí coraje, y de forma simbólica, sentir que tengo en mi mano la pieza que encaja en cada puzle" (Montse. Trabajadora Social)
- "Con la formación de Coaching he aprendido a comunicarme mejor con mis hijos, a desmontarles los miedos, llegar a acuerdos, crearles anclas que les dan seguridad cuando tienen un problema... en fin, ha sido la caja de herramientas ideal para algo que no lleva instrucciones y va cambiando cada día como es la crianza" (Susi, Madre)

