

BAILA CONMIGO PARA TI

TERAPIA DE PAREJA A TRAVES DEL BAILE



El baile puede ser un elemento estimulante en la relación de pareja. Incluirlo en el proyecto común puede resultar una terapia divertida para conocer más a la persona con quien compartes tu día a día y puede llegar a ser un factor importante en el éxito de la relación.

¿Cómo es que el baile tiene influencia en las relaciones?

El baile trae a la pareja frescura y un diálogo nuevo, ya que hay un contacto con el cuerpo desde otro prisma. Uno se centra en la energía propia y en la del otro a través de la mirada. Hay que mirarse para poder comunicar cómo coordinarse en los movimientos. Es una puesta en común inspirada por los sugerentes acordes de la música. Es un encuentro con uno mismo y con el otro, una oportunidad para dialogar de una forma diferente o para recuperar el diálogo perdido utilizando el lenguaje corporal en su máxima expresión.

Es una propuesta para compartir con tu pareja una amalgama de sensaciones mientras el cuerpo se mueve respondiendo a los sonidos de ritmos caribeños, de la percusión, del jazz o del bolero más intimista.

Fechas: Del 28 de febrero al 2 de mayo

Horario: lunes de 19:30 a 21:00hrs.

*Lugar : c/Salvador Espriu 27 (Metro Vila Olímpica)
Barcelona*

*Inversión: 100€ por mes/pareja
Plazas limitadas*

Para inscripciones:

normafigueroa@telefonica.net

Móvil: 625 052 354

normafigueroa.blogspot.com

laventanadenormai.blogspot.com

Impartido por: Norma Figueroa - Psicomusicoterapeuta, Profesora de Baileactivo, Terapeuta de Respiración Consciente y Conectada y Directora de la Formación EL BAILE COMO TERAPIA SANADORA E INTEGRADORA.