

TALLER DE FIN DE SEMANA

ALIMENTACION Y EMOCIONES



Sábado 29 y Domingo 30 de Mayo 2010

Vicente Domínguez Solera

ALIMENTACION Y EMOCIONES es un taller de fin de semana en el que los participantes pueden descubrir y conocer...

- Cómo la alimentación influye en las emociones
- Cómo las emociones influyen en nuestra forma de alimentarnos
- Cómo las emociones afectan la forma en la que el organismo asimila los alimentos que ingerimos

Durante el taller y de forma vivencial clarificaremos la forma en la que funciona nuestro organismo y nuestra mente y cómo utilizarlos en nuestro beneficio. Realizaremos ejercicios de respiración y toma de consciencia

También recorreremos **las 9 etapas vitales** en relación a nuestra “alimentación y emociones”

Útero Lactancia Primera infancia

Niñez Pubertad Adolescencia

Adulto Madurez Sabiduría

¿Qué puede aportarte éste taller?

Descubrir nuevas formas de enfocar tu vida

Renovar tus hábitos y costumbres

Integrar hábitos más armoniosos en tu vida

Cambiar la relación contigo mism@

Elegir que te gusta, que deseas... y manifestarlo

Compartir y orientar a personas cercanas

Tener herramientas para la educación y alimentación de tus hijos

Dar mejor servicio y más completo a personas que cuidamos

Transmitir a clientes formas de armonizar su vida
¡Y mucho más!

Imparte el taller Vicente Domínguez Solera



Profesional de Rebirthing por la Escuela “Milenio Tres”

Monitor certificado del Proyecto Internacional de Autoestima creado por Bob Mandel
Certificado por el ISLP (International Seminars Leadership Programs)
Trabaja en consulta individual cómo profesional de Rebirthing y asesor de
alimentación natural

Imparte talleres y cursos por distintas ciudades:

“Alimentación y Emociones”

“Fortalecer la vida, sanar la muerte”

“Cursos de Respiración en Agua”

“Manifestando al Hombre que soy”

Y co-lidera la Formación Profesional: Renacimiento-Rebirthing Escuela de Bilbao

615 724 223 944 911 488 vicentesolera@euskalnet.net

- Lugar del taller:** **LAPLACETA**ESPAISCREATIUS
La Placeta, 4
Verges (Girona)
972 78 00 83
Está prevista que una parte del taller se realice
al aire libre
- Alojamiento:** Se ofrecen distintas posibilidades de alojamiento
desde casa de turismo rural, tienda de campaña, etc.
- Horario:** Sábado 29 de Mayo de 10h a 13h y de 15h a 20h
Domingo 30 de Mayo de 10h a 13h y de 15h a 19h
Recepción de participantes: Sábado 9h 45m
- Inversión:** 160 euros
Consultar precio especial parejas
Reserva de plaza: 60 euros
Inscripciones antes del 30 de abril: 20 euros de dcto
- Organiza:** Irene Jové Baumann
610 26 27 92 972 64 17 79 irenejove@yahoo.es



irenejove@yahoo.es <http://rebirthing.splay.cat>