



AUTOESTIMA Y RECONCILIACION

(UN CAMINO HACIA LA FUERZA Y LA PAZ INTERIOR)

LA TOMA DE PODER PASA POR ASUMIR LA PARTE DE RESPONSABILIDAD QUE ES NUESTRA Y A LA VEZ SABER ENTREGAR LA PARTE QUE NO NOS CORRESPONDE.

DESDE AHÍ NOS SERA MÁS FACIL:

Reconciliarnos con nosotros, con nuestros padres, con todas las personas y situaciones de nuestra vida (reconciliarse no es justificar ni transigir) para así recuperar la autoestima, la fuerza, una sana independencia, y redescubrir el deseo de vivir en alegría, respeto, responsabilidad y paz.

COMIENZO DEL CURSO: 4 DE FEBRERO

TODOS LOS MIERCOLES DE 6,30 A 20 H.

Usando herramientas sencillas: Trabajo en grupo, escribir, auto observación, relajación, visualización, C.F. etc....

LUGAR: ALGORTA-GETXO

PRECIO: 40€

INFORMACION:

CHARO: 615-793902