



¿Para qué el rebirthing durante el embarazo?

Respirar es vivir. Sin embargo, para muchos de nosotros la primera respiración ha sido traumática y dolorosa. Nuestras células aprendieron a cerrarse a la vida para no repetir este sufrimiento, respirando tan solo para sobrevivir. El embarazo y el parto son momentos en donde se activan recuerdos de nuestra vida prenatal y nacimiento en diferentes niveles. Sanar la primera respiración, re-abrirse a la energía de vida con confianza, armonizar la respiración y reactivar esa vida en todas las células del cuerpo (con suavidad, usando colores, música, visualizaciones), hace que transmitas a tu bebé el amor y la confianza en la vida, que sientas mayor relajación y conciencia en tu cuerpo y te permitas conectar con tu sabiduría interna, cual sabe perfectamente lo que necesitas para estar en armonía.

Importante: Al contrario de lo que se piensa, el rebirthing para embarazadas trata de armonía y suavidad, y no tiene la intensidad de la respiración tipo rebirthing habitual. Tampoco reaviva antiguos traumas, salvo que la persona venga con ese dolor presente en su vida y busque ayuda para liberarse de ello, liberación que, por otra parte, también es beneficiosa para su bebé.

¿Qué aporta el metamórfico durante el embarazo y a los niños y bebés?

Al encarnarnos en la vida como seres humanos, entramos en un mundo de dualidad: el bien y el mal, el día y la noche, el yin y el yang, lo femenino y lo masculino, la energía de dentro y de fuera, etc. El metamórfico, más que una práctica, es una filosofía. Al recibir tratamientos de metamórfico, uno re-encuentra el equilibrio entre las dos polaridades para funcionar en armonía en nosotros y en la vida que manifestamos en el exterior. Sabemos que las primeras desarmonías se viven en el útero o en el momento del nacimiento. Todo lo que pasó en nuestra vida prenatal nos condiciona.

El metamórfico permite conectar sutilmente con la inteligencia de cada una de las células, y liberar todo lo que no esté en armonía. Además, se ha observado que principalmente, opera en los patrones difíciles de nuestra vida prenatal para liberarlos. La liberación se hace de manera tan natural que apenas te das cuenta de ello.

La sanación es solamente una consecuencia de haber re-establecido la armonía en esa zona de tu cuerpo, en ese periodo de tu vida. Además de una extrema relajación, si estás embarazada, te ayudará a liberar patrones de nacimiento y a prepararte para un parto en armonía, siendo éste más fácil y fluido. Esta liberación, consecuencia de la re-armonización que crea tu cuerpo, también es recibido por tu bebé mientras está en tu vientre. ¡Es un doble regalo!

En los bebés y niños, se han constatados cambios profundos en distintas áreas: con problemas físicos, incluidas discapacidades profundas; en problemas emocionales o de comportamiento; en dificultades de adaptación en esta sociedad vertiginosa; en temas de hiperactividad; o en falta de autoestima o desequilibrio interno.

Enseño a los papás la técnica para que puedan ellos mismos practicarla con sus hijos o entre ellos mismos.

Véronique Batter
Directora del Proyecto AlmaNacer y Administradora de RedlLimitada

Acompaña a nivel psicológico y emocional a futuros papás y mamás desde incluso antes de la concepción.

Ofrece:

- ◆ Sesiones individuales de renacimiento (rebirthing) y de masaje metamórfico (éste último también a los bebés y niños).
- ◆ Presencia y acompañamiento durante el parto.
- ◆ Presencia y acompañamiento en duelos, como abortos espontáneos que se quieren vivir en casa.

Enseña a través de talleres, tanto a futuros papás como a profesionales, temas de la vida prenatal. Particularmente una nueva comprensión de la concepción y nuestra llegada al mundo, los regalos que nos han aportados nuestro periodo prenatal y las posibles dificultades de nuestro nacimiento e infancia, y un ayuda para liberar los traumas de nacimiento preparando así un parto y nacimiento armonioso y feliz.

Francés-español- inglés

móvil: 677 213 511; vero@almanacer.es; www.almanacer.es