

Para ti, o para algún amigo al que quieras invitar, nuestro **regalo** para iniciar el 2008.

Gandhaya Samadhi y Red Ilimitada



Un Espacio para Ser, un Espacio para Crecer



Te ofrecen un taller **gratuito** para descubrir la Respiración Ilimitada

¿Por qué practicar la Respiración Ilimitada me haría vivir una vida más consciente?

**Descúbrelo el sábado 16 de febrero
de 10 a 15 horas**

La Técnica



La Respiración Ilimitada se fundamenta en dos pilares básicos; la respiración consciente y la capacidad creativa de la mente.

Practicarla es muy sencillo y aporta enormes beneficios a nivel físico, mental, emocional y espiritual.

Esta técnica ha sido perfeccionada durante décadas ayudando a miles de personas a obtener más calidad de vida.

El Maestro



Formado en EEUU y España con grandes profesionales de la respiración consciente, práctica y enseña estas técnicas desde hace 14 años.

Es miembro del *Internacional Breathwork Foundation*, organización que agrupa a profesionales y técnicas de respiración de todo el mundo.

Es fundador y gerente de Red Ilimitada, entidad que tiene por objeto la organización de eventos y actividades "Por una Vida Consciente".

El Lugar



C/ Fernando Oriol, 15 - 28023 - El Plantío, Madrid
Para más detalles sobre cómo llegar, pincha [aquí](#)

Se ruega confirmación en:

Gandhaya: ☎ 91 372 84 99; info@centrogandhaya.com; ó

Red Ilimitada : ☎ 678 55 68 91; manuel@unlimitednetwork.com